

Perdonare(3)

- **L'arte del perdono richiede allenamento:
comincia dalle piccole offese,
per arrivare preparato a quelle più grandi.**
- **Il perdono è un cammino di maturazione che dura tutta la vita.
Continua a perdonare, anche se si trattasse sempre della stessa offesa.**
- **Il perdono può sembrare inutile quando non si vedono risultati immediati,
ma il potere balsamico e maturante del perdono
è come un vino d'annata:
tutt'altro sapore rispetto al vinello del supermercato!
Dai tempo al perdono.**
- **Nessuno può farti stare male se non glielo permetti.
Usa il tuo potere.
Dipende da te lo star meglio o lo star peggio.**
- **Non riuscirai a cambiare nessuno serbandogli rancore.
Il rancore fa cambiare solo te stesso... in peggio!**
- **Chiediti onestamente se il tuo:
"Non riesco a perdonare" in realtà significhi:
"Non ho voglia di perdonare".
Poi lascia che il calore dell'amore di Dio sciogla il gelo del tuo cuore.**
- **Il perdono richiede coraggio e determinazione.
Scava nel profondo e troverai la forza di cui hai bisogno.**
- **Il perdono apre la porta alla riconciliazione.
Il nemico di oggi può diventare l'amico di domani.**
- **Considera la possibilità di ristabilire buone relazioni.
Puoi sempre sotterrare i torti subito e costruirci sopra rapporti migliori.**
- **Non porre condizioni al perdono, altrimenti la tua pace interiore dipenderà
dalla scelta della persona che ti ha offeso.
Resta protagonista.**
- **Quando qualcuno ti rifiuta il perdono non ripagarlo con la stessa misura:
finiresti legato dalla sua stessa catena.
Resta libero di perdonare.**